

«СОГЛАСОВАНО»

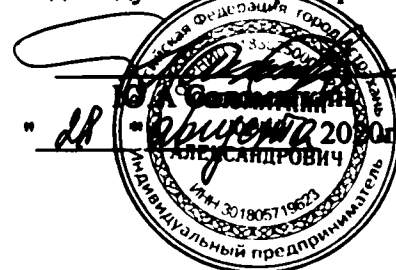
Директор  
МБОУ г. Астрахани Гимназия №2



2020г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Индивидуальный предприниматель



## Меню на 10 дней бесплатное питание

### День 1

#### Завтрак

1	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	12,00
2	Какао с молоком	200	10,06
3	Сыр (порциями) (Российский)	20	11,76
4	Масло сливочное	10	4,8
5	Хлеб пшеничный	30	0,96

Итого: 39,58 руб.

#### Обед

1	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	6,3
2	Суп картофельный с бобовыми	250	11,82
3	Плов из птицы	200	35,24
4	Хлеб пшеничный	30	0,96
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	0,96
6	Чай с сахаром	200	5,05

Итого: 60,33 руб.

За день: 99,91 руб.

### День 2

#### Завтрак

1	Омлет паровой	140	26,20
2	Овощи натуральные свежие (помидоры)	30	3,19
3	Хлеб пшеничный	30	0,96
4	Компот из свежих плодов и ягод	200	10,01

Итого: 40,36 руб.

#### Обед

1	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	6,03
2	Борщ с капустой и картофелем	250	15,39
3	Печень по-строгановски	80	25,28
4	Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,03
5	Хлеб пшеничный	30	0,96
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	0,96
7	Чай с сахаром	200	5,05

Итого: 60,70 руб.

За день: 101,06 руб.

### День 3

#### Завтрак

1	Каша вязкая молочная из риса.	200	18,00
2	Масло (порциями)	15	7,2
3	Хлеб пшеничный	30	0,96
4	Кофейный напиток с молоком	200	10,06

Итого: 36,22 руб.

#### Обед

1	Салат из свеклы отварной	80	4,05
2	Рассольник ленинградский	250	17,90
3	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	5,72
4	Котлеты мясные с соусом	80	28,01
5	Хлеб пшеничный	30	0,96
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	0,96
7	Чай с лимоном	200	5,81

Итого: 63,41 руб.

За день: 99,63 руб.

### День 4

#### Завтрак

1	Макароны отварные с сыром	180	21,16
2	Хлеб пшеничный	30	0,96
3	Чай с сахаром	200	5,05
4	Фрукт	100	9,47

Итого: 36,64 руб.

#### Обед

1	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	3,15
2	Суп из овощей	250	16,41
3	Суфле из кур или бройлеров-цыплят	80	26,41
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	9,53
5	Хлеб пшеничный	30	0,96
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	0,96
7	Компот из плодов или ягод сушеных	200	7,01

Итого: 64,43 руб.

За день: 101,07 руб.

## День 5

### Завтрак

1	Каша вязкая молочная из пшенной.	200	14,67
2	Бутерброд с колбасой	60	13,41
3	Компот из свежих плодов и ягод	200	10,01

Итого: 38,09 руб.

### Обед

1	Салат из свеклы отварной	80	4,05
2	Суп картофельный с крупой рисовой	250	16,00
3	Макаронник с мясом	200	32,04
4	Хлеб пшеничный	30	0,96
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	0,96
6	Чай с лимоном	200	5,81

Итого: 59,82 руб.

За день: 97,91 руб.

## День 6

### Завтрак

1	Каша рассыпчатая гречневая	150	9,53
2	Сосиски, сардельки отварные	50	13,42
3	Овощи натуральные свежие (огурец)	30	3,15
4	Хлеб пшеничный	50	0,96
5	Компот из свежих ягод	200	10,01

Итого: 37,07 руб.

### Обед

1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	6,12
2	Суп с бобовыми	250	16,34
3	Птица, тушеные в соусе	80	24,26
4	Рис отварной	170	9,55
5	Хлеб пшеничный	30	0,96
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	0,96
7	Чай с лимоном	200	5,81

Итого: 64,00 руб.

За день: 101,07 руб.

## День 7

### Завтрак

1	Каша вязкая молочная из риса и пшена (с маслом и сахаром)	200	15,24
2	Сыр (порциями) (Российский)	20	11,76
3	Хлеб пшеничный	30	0,96
4	Чай с лимоном	200	5,81
5	Масло сливочное	10	4,8

Итого: 38,57 руб.

### Обед

1	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	7,80
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,53
3	Рыба припущенная с маслом	80	29,53
4	Картофель отварной	150	9,03
5	Хлеб пшеничный	30	0,96
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	0,96
7	Компот из плодов или ягод сушеных	200	7,01

Итого: 68,82 руб.

За день: 107,39 руб.

## День 8

### Завтрак

1	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	150	37,35
2	Хлеб пшеничный	30	0,96
3	Чай с сахаром	200	5,05

Итого: 43,36 руб.

### Обед

1	Салат из свеклы отварной	60	4,05
2	Суп с макаронными изделиями	200	9,88
3	Голубцы ленивые с мясом и рисом	165	32,04
4	Хлеб пшеничный	30	0,96
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	0,96
6	Компот из плодов или ягод сушеных	200	7,01

Итого: 54,90 руб.

За день: 98,26 руб.

## День 9

### Завтрак

1	Каша молочная овсяная	200	12,00
2	Бутерброд с колбасой	60	13,41
3	Сок натуральный	200	10,01

Итого: 35,42 руб.

### Обед

1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	6,12
2	Суп крестьянский	250	12,31
3	Котлеты, биточки, шницели (с соусом)	80	32,01
4	Каша рассыпчатая гречневая	150	9,53
5	Хлеб пшеничный	30	0,96
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	0,96
7	Чай с сахаром	200	5,41

Итого: 67,30 руб.

За день: 102,72 руб.

## День 10

### Завтрак

1	Макаронник с мясом	180	32,04
2	Овощи натуральные свежие (помидор)	20	2,04
3	Хлеб пшеничный	30	0,96
4	Чай с лимоном	200	5,81

Итого: 40,85 руб.

### Обед

1	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	6,03
2	Борщ с фасолью и картофелем	250	16,47
3	Котлеты рубленые из птицы с соусом	80	27,61
4	Пюре из бобовых с маслом	150	5,72
5	Хлеб пшеничный	30	0,96
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	0,96
7	Компот из смеси сухофруктов	200	7,01

Итого: 64,76 руб.

За день: 105,61 руб.

**ВСЕГО на ребенка за 10 дней: 1014,63 рубля**

**Примечание:** Данное МЕНЮ составлено на основании «Примерного 10-ти дневного меню», разработанного по рекомендациям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» от 23.07.2008г., направленного на согласование в Астраханское Управление Роспотребнадзора РФ.