



информирует

# Детский травматизм

Сохранить здоровье ребенка – задача каждого родителя.

Обязанность родителей – обучать детей основам профилактики травматизма

**Наиболее распространенным является бытовой травматизм.**

Переломы, черепно-мозговые травмы возникают вследствие падений с высоты (окно, диван, коляска, подбрасывание вверх во время игры), нередки ожоги жидкостями (горячий чай, суп), ожоги от горячей плиты, утюга и других электроприборов, открытого огня.

Бывают случаи и отравления неизвестными веществами.

## Как можно предотвратить падения?

1. **устанавливать ограждения на подоконниках, балконах**, не стоять и не играть в непосредственной близости от открытых окон (запомните: москитная сетка не является защитой от падений!), создавать условия, когда ребенку невозможно забраться на подоконник или предметы мебели, обеспечивать замки элементами защиты от открывания детьми;
2. **нельзя подбрасывать ребенка высоко вверх** – он может удариться головой о потолок или люстру; о пол или о землю – в том случае, если родители не смогут поймать малыша;
3. **опасно оставлять ребенка на диване или на кровати без ограждения**;
4. **нельзя кормить грудного ребенка лежа в кровати**; нельзя укладывать его на подушку и укрывать одеялом взрослого – ребенок может завернуться в тяжелое для него одеяло и задохнуться;
5. **нельзя оставлять малыша без присмотра во время купания**



После года возрастает активность ребенка. Малыш начинает проявлять любознательность и активность. В связи с этим увеличивается опасность ожогов, травм от электрических приборов, химических ожогов пищевода, удушья от мелких предметов.

### Как уберечь от ожогов?

На время не пользуйтесь скатертями; ставьте подальше от края стола емкости с горячей пищей; старайтесь не допускать приближения детей к горячим плитам, утюгам, духовым шкафам, открытому огню, ограждайте детей от легковоспламеняющихся жидкостей (бензина, керосина), а также от спичек, свечей, зажигалок, бенгальских огней, петард;

**Также нельзя хранить дома отнесенные к взрывоопасным средствам следующие вещества:**

ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты. Их нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке их выпить. Такие вещества нужно хранить в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте;

### Удушье от малых предметов

Маленьким детям не следует давать еду с маленькими косточками или семечками. За детьми всегда нужно присматривать во время еды. Кормите ребенка измельченной пищей.