

СОГЛАСОВАНО:

ООО "Столичная Кулинарная Компания"

Н.А.Гавриленко
2024г.

"А"



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ г.Астрахани Гимназия №2

С.В.Еремина

2024г.



Меню-7-11

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

160	Вареники с картофелем	кКал-228, Бел-7, Жир-9, Угл-29
15	Сыр российский(порциями)	кКал-51, Бел-4, Жир-4
200	Кофейный напиток с молоком <small>молоко, сахар-песок, кофейный напиток</small>	кКал-79, Бел-3, Жир-3, Угл-16
30	Хлеб пшеничный	кКал-71, Бел-2, Угл-15
100	Фрукты свежие	кКал-47, Угл-10

Итого за Завтрак кКал-476, Бел-16, Жир-16, Угл-70

Цена завтрака 69.47

Обед

250	Суп картофельный с клецками. <small>картофель, клецки мучные, морковь, лук репчатый, масло растительное</small>	кКал-86, Бел-1, Жир-5, Угл-8
90	Котлеты из говядины с соусом <small>говядина (котлетное мясо), молоко, хлеб пшеничный, сухари, масло сливочное</small>	кКал-172, Бел-11, Жир-11, Угл-9
150	Макаронные изделия отварные	кКал-145, Бел-6, Жир-1, Угл-29
60	Салат из квашеной капусты	кКал-82, Бел-1, Жир-6, Угл-6
200	Напиток из шиповника <small>шиповник сухой, сахар-песок</small>	кКал-97, Бел-1, Угл-23
30	Хлеб пшеничный	кКал-71, Бел-2, Угл-15
30	Хлеб ржано-пшеничный	кКал-54, Бел-2, Угл-10

Итого за Обед кКал-733, Бел-25, Жир-24, Угл-103

Итого за день кКал-1 209, Бел-41, Жир-40, Угл-173

Цена обеда 69.47

Индивидуальный предприниматель



Ю.А. Соломаткин