

СОГЛАСОВАНО: 2
 ООО "Столичная Кулинарная Компания"
 Н.А. Гавриленко
 " 1 2024г.
 Для документов
 * МОСКВА * 793212871

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ г.Астрахани Гимназия №2
 МБОУ
 г. Астрахани
 "Гимназия №2"
 С.В. Еремина
 2024г.
 ОГРН 1032262
 * Астрахань * 1032262

МЕНЮ 7-11

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак

220	Каша манная <i>молоко, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное</i>	кКал-237, Бел-7, Жир-8, Угл-34
40	Яйцо вареное	кКал-63, Бел-5, Жир-5
200	Чай с лимоном. <i>чай заварка, сахар-песок, лимоны</i>	кКал-61, Угл-15
15	Сыр российский(порциями)	кКал-51, Бел-4, Жир-4
30	Хлеб пшеничный	кКал-71, Бел-2, Угл-15
Итого за Завтрак		кКал-483, Бел-18, Жир-17, Угл-64

Цена завтрака 69,47

Обед

250	Борщ с капустой и картофелем, <i>свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-пюре, масло растительное, сахар-песок</i>	кКал-110, Бел-2, Жир-5, Угл-11
90	Тефтели из говядины с рисом(Ежики)	кКал-176, Бел-9, Жир-12, Угл-9
150	Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное</i>	кКал-253, Бел-9, Жир-8, Угл-30
60	Салат картофельный с солеными огурцами	кКал-59, Бел-1, Жир-3, Угл-7
200	Кисель из ягод свежзамороженных	кКал-87, Угл-22
30	Хлеб пшеничный	кКал-71, Бел-2, Угл-15
30	Хлеб ржано-пшеничный	кКал-54, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-810, Бел-25, Жир-28, Угл-104
Итого за день		кКал-1 293, Бел-43, Жир-45, Угл-168

Цена обеда 69.47

УТВЕРЖДАЮ:
 Индивидуальный предприниматель



Ю.А. Соломаткин