

СОГЛАСОВАНО:

ООО "Столичная Кулинарная Компания"

" " Н.А.Гавриленко

" " 2024г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ г.Астрахани Гимназия №2

" " С.В.Еремина

" " 2024г.



Меню 7-11

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

230	Каша молочная пшеничная <i>молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное</i>	кКал-326, Бел-9, Жир-13, Угл-41
200	Чай с молоком <i>молоко, чай заварка, сахар-песок</i>	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16
30	Хлеб пшеничный	кКал-71, Бел-2, Угл-15
40	Яйцо вареное	кКал-63, Бел-5, Жир-5

Итого за Завтрак кКал-541, Бел-18, Жир-19, Угл-72

Цена завтрака 69,47

Обед

250	Рассольник ленинградский. <i>картофель, огурцы соленые, морковь, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное</i>	кКал-121, Бел-2, Жир-5, Угл-16
200	Рагу из птицы. <i>картофель, кури, лук репчатый, масло растительное, томат-пюре, мука пшеничная в/с</i>	кКал-283, Бел-16, Жир-16, Угл-18
60	Овощи соленые (огурцы)	кКал-80, Бел-1, Жир-6, Угл-5
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-110, Бел-1, Угл-27
30	Хлеб пшеничный	кКал-71, Бел-2, Угл-15
30	Хлеб ржано-пшеничный	кКал-54, Бел-2, Угл-10
100	Плоды свежие	кКал-47, Угл-10

Итого за Обед кКал-766, Бел-24, Жир-27, Угл-101

Итого за день кКал-1 307, Бел-42, Жир-46, Угл-173

Цена обеда 69,47

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель



Ю.А.Соломаткин