

СОГЛАСОВАНО:

ООО "Столичная Кулинарная Компания"

Н.А.Гавриленко

2024г.

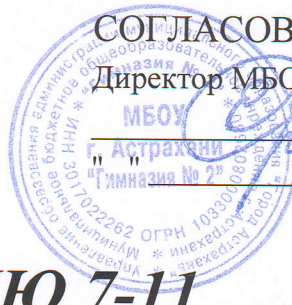


СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ г. Астрахани Гимназия №2"

С.В. Еремина

2024г.



МЕНЮ 7-11

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

150	Омлет с зеленым горошком <i>яйцо, молоко, горошек зеленый конс., масло сливочное</i>	кКал-162, Бел-10, Жир-15, Угл-5
200	Чай с сахаром <i>чай заварка, сахар-песок</i>	кКал-60, Угл-15
40	Хлеб пшеничный	кКал-94, Бел-3, Угл-20
40	Кондитерское изделие	кКал-167, Бел-3, Жир-4, Угл-30
100	Фрукты свежие	кКал-47, Угл-10

Итого за Завтрак кКал-530, Бел-16, Жир-19, Угл-80

Цена завтрака 69,47

Обед

250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	кКал-108, Бел-2, Жир-4, Угл-15
90	Котлеты из кур с соусом	кКал-111, Бел-10, Жир-5, Угл-6
150	Рис отварной. <i>крупа рисовая, масло сливочное</i>	кКал-205, Бел-4, Жир-6, Угл-34
60	Салат из белокачанной капусты	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2
200	Компот из свежих плодов.	кКал-96, Бел-1, Угл-23
30	Хлеб пшеничный	кКал-71, Бел-2, Угл-15
30	Хлеб ржано-пшеничный	кКал-54, Бел-2, Угл-10

Итого за Обед кКал-736, Бел-23, Жир-22, Угл-108

Итого за день кКал-1266, Бел-39, Жир-41, Угл-188

Цена обеда 69,47

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель



Ю.А. Соломаткин