

СОГЛАСОВАНО:
ООО "Столичная Кулинарная Компания"

Н.А. Гавриленко
2024г.



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ г. Астрахани Гимназия №2

С.В. Еремина

2024г.



МЕНЮ 7-11

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

220	Каша пшеничная <i>молоко, крупа пшено, масло сливочное, сахар-песок</i>	кКал-335, Бел-10, Жир-14, Угл-42
200	Чай с лимоном. <i>чай заварка, сахар-песок, лимоны</i>	кКал-61, Угл-15
40	Яйцо вареное	кКал-63, Бел-5, Жир-5
40	Хлеб пшеничный	кКал-94, Бел-3, Угл-20

Итого за Завтрак кКал-553, Бел-18, Жир-19, Угл-77

Цена завтрака 69,47

Обед

250	Борщ с капустой и картофелем, <i>свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-пюре, масло растительное, сахар-песок</i>	кКал-110, Бел-2, Жир-5, Угл-11
90	Тефтели рыбные.	кКал-135, Бел-14, Жир-7, Угл-9
150	Рагу из овощей в томатном соусе <i>картофель, соус томатный, капуста белокачанная, морковь, лук репчатый, масло растительное</i>	кКал-139, Бел-2, Жир-8, Угл-14
200	Кисель из плодов или ягод свежих	кКал-87, Угл-22
60	Овощи соленые (помидоры)	кКал-59, Бел-1, Жир-6, Угл-5
100	Плоды свежие	кКал-47, Угл-10
30	Хлеб пшеничный	кКал-71, Бел-2, Угл-15
40	Хлеб ржано-пшеничный	кКал-72, Бел-3, Угл-14

Итого за Обед кКал-720, Бел-24, Жир-26, Угл-100

Итого за день кКал-1 273, Бел-42, Жир-45, Угл-177

Цена обеда 69.47

УТВЕРЖДАЮ:
Индивидуальный предприниматель:



Ю.А. Соломаткин