

СОГЛАСОВАНО:

ООО "Столичная Кулинарная Компания"

Н.А. Гавриленко

" 4 " 2024г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ г. Астрахани Гимназия №2

С.В.Еремина

2024г.



# МЕНЮ 7-11

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

## Завтрак

90	<b>Котлеты из говядины с соусом</b>	кКал-172, Бел-11, Жир-11, Угл-9
170	<b>Макаронные изделия отварные.</b>	кКал-136, Бел-5, Жир-1, Угл-29
8	<b>Масло сливочное</b>	кКал-60, Жир-7
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>чай заварка, сахар-песок</small>	кКал-60, Угл-15
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-94, Бел-3, Угл-20

**Итого за Завтрак** кКал-538, Бел-19, Жир-20, Угл-75

Цена завтрака 69,47

## Обед

250	<b>Суп с картофелем и макаронными изделиями.</b>	кКал-111, Бел-3, Жир-3, Угл-19
60	<b>Птица отварная</b> <small>куры, петрушка (зелень), морковь</small>	кКал-146, Бел-14, Жир-8
30	<b>Соус томатный</b>	кКал-26, Бел-1, Жир-1, Угл-3
150	<b>Картофельное пюре</b> <small>картофель, молоко, масло сливочное</small>	кКал-138, Бел-3, Жир-7, Угл-16
60	<b>Овощи соленые (огурцы)</b>	
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	кКал-110, Бел-1, Угл-27
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-94, Бел-3, Угл-20
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	кКал-54, Бел-2, Угл-10

**Итого за Обед** кКал-762, Бел-28, Жир-25, Угл-96

**Итого за день** кКал-1 300, Бел-47, Жир-45, Угл-171

Цена обеда 69,47

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель



Ю.А. Соломаткин