

СОГЛАСОВАНО:
ООО "Столичная Кулинарная Компания"
Н.А. Гавриленко
2024г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ г.Астрахани Гимназия №2
С.В. Еремина
2024 г.

МЕНЮ 7-11

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------

Завтрак

230	Каша гречневая вязкая <i>молоко, крупа гречневая, масло сливочное</i>	кКал-325, Бел-11, Жир-15, Угл-37
40	Яйцо вареное	кКал-63, Бел-5, Жир-5
200	Чай с лимоном. <i>чай заварка, сахар-песок, лимоны</i>	кКал-61, Угл-15
30	Хлеб пшеничный	кКал-71, Бел-2, Угл-15

Итого за Завтрак кКал-520, Бел-18, Жир-20, Угл-67

Цена завтрака 69.47

Обед

250	Суп с рисовой крупой <i>крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное</i>	кКал-96, Бел-1, Жир-4, Угл-14
90	Печень по-строгановски.	кКал-174, Бел-11, Жир-12, Угл-4
150	Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное</i>	кКал-253, Бел-9, Жир-8, Угл-30
60	Салат из свеклы отварной	
200	Компот из черной смородины или вишни	кКал-73, Угл-19
30	Хлеб пшеничный	кКал-71, Бел-2, Угл-15
30	Хлеб ржано-пшеничный	кКал-54, Бел-2, Угл-10

Итого за Обед кКал-721, Бел-25, Жир-24, Угл-92

Итого за день кКал-1 241, Бел-43, Жир-44, Угл-159

Цена обеда 69,47

УТВЕРЖДАЮ:
Индивидуальный предприниматель:



Ю.А. Соломаткин