

СОГЛАСОВАНО:

ООО "Столичная Кулинарная Компания"

Н.А. Гавриленко

2024г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ г. Астрахани Гимназия №2

С.В. Еремина

2024г.



## МЕНЮ 7-11

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

### Завтрак

160	<i>Запеканка творожная с рисом</i>	кКал-278, Бел-9, Жир-9, Угл-33
30	<i>Соус яблочный.</i>	кКал-21, Угл-3
35	<i>Бутерброд с сыром.</i>	кКал-123, Бел-5, Жир-8, Угл-7
200	<i>Чай с молоком</i>	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-71, Бел-2, Угл-15
100	<i>Фрукты свежие</i>	кКал-47, Угл-10

**Итого за Завтрак** кКал-621, Бел-18, Жир-18, Угл-84

Цена завтрака 69,47

### Обед

250	<i>Рассольник ленинградский .</i>	кКал-121, Бел-2, Жир-5, Угл-16
90	<i>Курица в соусе с томатом</i>	кКал-144, Бел-10, Жир-12, Угл-3
150	<i>Макароны отварные</i>	кКал-145, Бел-6, Жир-1, Угл-29
60	<i>Салат из квашеной капусты с луком</i>	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	кКал-110, Бел-1, Угл-27
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-71, Бел-2, Угл-15
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	кКал-54, Бел-2, Угл-10

**Итого за Обед** кКал-710, Бел-24, Жир-24, Угл-102

**Итого за день** кКал-1 331, Бел-42, Жир-42, Угл-186

Цена завтрака 69,47

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель:



Ю.А. Соломаткин