

СОГЛАСОВАНО

ООО "Столичная Кулинарная Компания"

Н.А. Гавриленко
2024г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ г. Астрахани Гимназия №2

С.В. Еремина
2024г.

МЕНЮ 7-11

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

220	Каша рисовая	кКал-313, Бел-7, Жир-13, Угл-42
200	Кофейный напиток с молоком	кКал-79, Бел-3, Жир-3, Угл-16
40	Яйцо вареное	кКал-63, Бел-5, Жир-5
40	Хлеб пшеничный	кКал-94, Бел-3, Угл-20

Итого за Завтрак кКал-549, Бел-18, Жир-21, Угл-78

Цена завтрака 69,47

Обед

250	Суп картофельный с бобовыми (горох)	кКал-108, Бел-2, Жир-4, Угл-15
90	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	кКал-162, Бел-11, Жир-14, Угл-7
150	Картофель отварной.	кКал-143, Бел-3, Жир-6, Угл-19
60	Овощи соленые (помидоры)	
200	Напиток из шиповника <small>шиповник сухой, сахар-песок</small>	кКал-97, Бел-1, Угл-23
100	Плоды свежие	кКал-47, Угл-10
40	Хлеб пшеничный	кКал-94, Бел-3, Угл-20
40	Хлеб ржано-пшеничный	кКал-72, Бел-3, Угл-14

Итого за Обед кКал-723, Бел-23, Жир-24, Угл-108

Итого за день кКал-1 272, Бел-41, Жир-45, Угл-186

Цена обеда 69.47

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель



Ю.А. Соломаткин