

СОГЛАСОВАНО:

ООО "Столичная Кулинарная Компания"

Н.А. Гавриленко

2024г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ г. Астрахани Гимназия №2

С.В. Еремина

2024г.

МЕНЮ 7-11

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

200	Каша из хлопьев овсянных Геркулес <small>молоко, крупа «геркулес», сахар-песок, масло сливочное</small>	кКал-228, Бел-7, Жир-9, Угл-29
35	Бутерброд с сыром. <small>сыр российский, хлеб пшеничный, масло сливочное</small>	кКал-123, Бел-5, Жир-8, Угл-7
200	Какао с молоком.	кКал-144, Бел-4, Жир-3, Угл-25
30	Хлеб пшеничный	кКал-71, Бел-2, Угл-15
100	Плоды свежие	кКал-47, Угл-10

Итого за Завтрак кКал-613, Бел-18, Жир-20, Угл-86

Цена завтрака 69,47

Обед

250	Щи с картофелем	кКал-83, Бел-2, Жир-5, Угл-8
200	Плов из отварной птицы	кКал-429, Бел-23, Жир-21, Угл-36
60	Овощи соленые (огурцы)	кКал-83, Бел-1, Жир-6, Угл-1
200	Компот из свежих плодов.	кКал-96, Бел-1, Угл-23
100	Плоды свежие	кКал-47, Угл-10
30	Хлеб пшеничный	кКал-71, Бел-2, Угл-15
30	Хлеб ржано-пшеничный	кКал-54, Бел-2, Угл-10

Итого за Обед кКал-863, Бел-31, Жир-32, Угл-103**Итого за день** кКал-1 476, Бел-49, Жир-52, Угл-189

Цена обеда 69,47

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель:



Ю.А. Соломаткин