

Школа - Отд./корп День первый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	852	Каша рисовая	250	44.54	356	11	15	46
	гор.напиток	856	Чай с лимоном	200	10.00	61	0	0	15
	хлеб	867	хлеб пшеничный	40	4.00	94	3	0	20
		15	сыр Российский и др. (порциями)	10	10.00	34	3	3	0
Завтрак 2	фрукты				68.54				
Обед	закуска	827	Салат из квашенной капиусты	60	5.00	60	1	4	5
	1 блюдо	880	суп картофельный с клецками	200	10.00	86	1	4	6
	2 блюдо	568	котлеты, биточки, щницели из гов с соусом	90	25.54	188	11	13	7
	гарнир	902	макаронные изделия	150	15.00	220	7	6	35
	сладкое								
	хлеб бел.	867	хлеб пшеничный	30	3.00	71	2		15
	хлеб черн.	868	хлеб ржано- пшеничный	30	33.00	54	2		10
	напиток	851	напиток из шиповника	200	15.00	97	1	0	23
					68.54				