

Школа - Отд./корп День **десятый**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	835	каша манная	250	31.54	269	8	9	19
	гор.напиток	858	какао с молоком	200	15.00	80	4	3	25
	хлеб	867	хлеб пшеничный	40	4.00	94	3	0	20
		15	сыр Российский и др. (порциями)	10	10.00	34	3	3	0
		890	кондитерское изделие	50	8.00	80	2	5	17
Завтрак 2	фрукты				68.54				
Обед	закуска	888	Горошек консервированный	60	5.00	24	2	4	4
	1 блюдо	815	борщ с капустой и картофелем	200	10.00	88	1	4	9
	2 блюдо	849	тефтели из говядины с рисом	90	20.54	230	10	12	11
	гарнир	841	каша гречневая рассыпчатая	150	12.00	200	9	8	30
	сладкое								
	хлеб бел.	867	хлеб пшеничный	30	3.00	71	2		15
	хлеб черн.	868	хлеб ржано- пшеничный	30	3.00	54	2		10
	напиток	884	компот из свежих плодов	200	15.00	96	1	0	23
						68.54			