

Школа - _____ Отд./корп _____ День первый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	834	каша молочная пшеничная	250	49.54	355	14	12	45
	гор.напиток	855	чай с сахаром	200	5.00	60	0	0	15
	хлеб	867	хлеб пшеничный	40	4.00	94	3	0	20
	яйцо	14	масло сливочное	10	10.00	75	0	8	0
						68.54			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71.01	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	5.00	6	0	0	0
	1 блюдо	903	рассольник ленинградский	200	10.00	216	6	11	20
	2 блюдо	843	рагу из птицы	200	32.54	248	14	14	26
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	867	хлеб пшеничный	30	3.00	71	2		15
	хлеб черн.	868	хлеб ржано- пшеничный	30	3.00	54	2		10
	напиток	824	компот из смеси сухофруктов	200	15.00	110	1	0	27
	фрукты					68.54			