

Школа - Отд./корп День третий

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	889	омлет с зеленым горошком	160	25.54	197	11	9	17
	гор.напиток	858	какао с молоком	200	15.00	144	4	3	25
	хлеб	867	хлеб пшеничный	30	3.00	71	0	0	15
	сладкое	14	масло сливочное	10	10.00	75	0	8	0
	фрукты	885	плоды свежие	100	15.00	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты				68.54				
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	5.00	84	1	6	6
	1 блюдо	839	суп картофельный с бобовыми (горох)	200	10.00	122	5	4	18
	2 блюдо	818	котлеты, биточки, щницели из кур с соусом	90	24.54	58	6	5	9
	гарнир	882	рис отварной	150	12.00	220	4	6	27
	сладкое								
	хлеб бел.	867	хлеб пшеничный	30	3.00	71	2		15
	хлеб черн.	868	хлеб ржано- пшеничный	30	3.00	54	2		10
	напиток	884	компот из свежих плодов	200	15.00	96	1	0	23
					68.54				