

Школа

-

Отд./корп

День

четвертый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	875	каша пшениная	250	44.54	350	11	16	48
	гор.напиток	856	чай с лимоном	200	10.00	61			15
	хлеб	867	хлеб пшеничный	40	4.00	94	3	0	20
	яйцо	14	масло сливочное	10	10.00	75	0	8	0
						68.54			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	827	Салт из квашенной капусты с луком	60	5.00	65	1	3	2
	1 блюдо	815	борщ с капустой и картофелем	200	10.00	88	1	4	9
	2 блюдо	1173.01	котлеты рыбные	90	22.54	188	3	9	12
	гарнир	883	картофельное пюре	150	10.00	138	3	7	16
	сладкое								
	хлеб бел.	867	хлеб пшеничный	30	3.00	71	2		15
	хлеб черн.	868	хлеб ржано- пшеничный	30	3.00	54	2	0	10
	напиток	824	компот из смеси сухофруктов	200	15.00	110	1	0	27
						68.54			