

Школа - Отд./корп День пятый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	922	макаронные изделия отварные с сыром	200	50.54	275	12	12	24
	гор.напиток	855	чай с сахаром	200	5.00	60	0	0	15
	хлеб	867	хлеб пшеничный	50	5.00	118	3	0	20
		890	кондитерское изделие	50	8.00	109	4	5	17
					68.54				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	888	Горошек консервированный	60	5.00	24	1	0	4
	1 блюдо	813	суп картофелем и макаронными издел	200	10.00	176	2	4	21
	2 блюдо	848	птица отварная с соусом	90	22.54	155	17	14	6
	гарнир	883	овощное рагу	150	10.00	138	3	7	21
	сладкое								
	хлеб бел.	867	хлеб пшеничный	30	3.00	71	2		15
	хлеб черн.	868	хлеб ржано- пшеничный	30	3.00	54	2		10
	напиток	824	напиток из плодов шиповника	200	15.00	97	1	0	23
					68.54				