

Школа - Отд./корп День шестой

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	729	каша гречневая вязкая	250	39.54	386	12	14	46
	гор.напиток	858	какао с молоком	200	15.00	144	2	3	15
	хлеб	867	хлеб пшеничный	40	4.00	94	3	0	20
	яйцо	15	сыр российский	10	10.00	34	3	3	0
					68.54				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	5.00	8			1
	1 блюдо	901	суп с рисовой крупой	200	10.00	95	1	4	13
	2 блюдо	854	печень по строгановски	90	25.54	237	17	14	7
	гарнир	902	макаронные изделия отварные	150	7.00	220	5	6	35
	сладкое								
	хлеб бел.	867	хлеб пшеничный	30	3.00	71	2		15
	хлеб черн.	868	хлеб ржано- пшеничный	30	3.00	54	2		10
	напиток	892	компот из замороженных ягод	200	15.00	73	0	0	17
					68.54				