

Школа - _____ Отд./корп _____ День седьмой

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	634	запеканка творожная с рисом и сг.молоком	180	45.54	403	18	20	36
	гор.напиток	855	чай с сахаром	200	5.00	60	0	0	15
	хлеб	867	хлеб пшеничный	30	3.00	71	2	0	15
	фрукты	885	плоды свежие	100	15.00	47	0	0	10
						68.54			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71.01	овощи натуральные свежие (огурцы)	60	5.00	6	0	0	0
	1 блюдо	817	щи с картофелем	200	10.00	66	1	4	6
	2 блюдо	865	курица в соусе с томатом	90	20.54	157	11	13	10
	гарнир	841	каша гречневая рассыпчатая	150	12.00	253	9	8	30
	сладкое								
	хлеб бел.	867	хлеб пшеничный	30	3.00	71	2		15
	хлеб черн.	868	хлеб ржано- пшеничный	30	3.00	54	2		10
	напиток	824	компот из смеси сухофруктов	200	15.00	110	1	0	27
						68.54			