

Школа - Отд./корп День восьмой

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	852	каша рисовая	250	49.54	356	14	12	46
	гор.напиток	855	чай с сахаром	200	5.00	60	0	0	15
	хлеб	867	хлеб пшеничный	40	4.00	94	3	0	20
		14	масло сливочное	10	10.00	75	0	8	0
					68.54				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	827	Салат из квашенной капусты	60	5.00	65	1	6	2
	1 блюдо	839	суп картофельный с бобовыми (горох)	200	10.00	122	5	4	18
	2 блюдо	897	фрикадельки из гов, тушеные в соусе	90	22.54	158	11	11	8
	гарнир	898	картофель отварной	150	10.00	143	3	6	19
	сладкое								
	хлеб бел.	867	хлеб пшеничный	30	3.00	71	2		15
	хлеб черн.	868	хлеб ржано- пшеничный	30	3.00	54	2		10
	напиток	851	напиток из шиповника	200	15.00	97	1	0	23
					68.54				