

Школа - Отд./корп День **девятый**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	833	каша Дружба	250	44.54	283	14	12	31
	гор.напиток	856	чай с лимоном	200	10.00	61	0	0	15
	хлеб	867	хлеб пшеничный	40	4.00	94	3	0	20
		14	масло сливочное	10	10.00	75	0	8	0
					68.54				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	819	Кукуруза	60	5.00	27	2	0	17
	1 блюдо	903	рассольник Ленинградский	200	10.00	97	2	4	16
	2 блюдо	825	плов из отварной птицы	200	32.54	500	20	24	38
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	867	хлеб пшеничный	30	3.00	71	2		15
	хлеб черн.	868	хлеб ржано- пшеничный	30	3.00	54	2		10
	напиток	892	компот из замороженных ягод	200	15.00	73	0	0	17
					68.54				