

Правила поведения обучающихся в условиях распространения коронавируса  
(рекомендованы Роспотребнадзором, письмо от 10.03.2020 № 02/3853-2020-27).

1. Соблюдайте личную гигиену:

- мойте как можно чаще и тщательней руки (не менее 20 с.), в том числе с применением антисептических средств;
- реже касайтесь лица;
- регулярно проветривайте помещения;
- регулярно обрабатывайте свой телефон (мощный источник инфекции) антисептическими средствами, особенно там, где корпус гаджета соприкасается с лицом. Если есть чехол - то его при обработке нужно снимать и обрабатывать отдельно (а лучше вообще обходиться без него).

2. Соблюдайте общественную гигиену:

- как можно реже выходите в публичные места, избегайте контактов с больными людьми, соблюдайте дистанцию с другими людьми – не менее 1 метра, избегайте поцелуев и рукопожатий, не ешьте еду из общей посуды или упаковки;
- при обнаружении у себя простудного заболевания – немедленно обратитесь к врачу, вызвав его на дом, и строго выполняйте все его рекомендации, не допускайте самолечения, дистанционно сообщите о своем заболевании по месту работы и/или учебы;
- при контакте с заболевшим человеком – дистанционно сообщите об этом по месту работы и/или учебы и организуйте самокарантин не менее чем на две недели.

Помните, что соблюдение общественной гигиены каждым – залог безопасности всех!

3. Регулярно контролируйте температуру тела и свое самочувствие. При выявлении повышенной температуры тела и/или появлении первых признаков острой респираторной инфекции, простуды, гриппа – не допускайте самолечения, немедленно обратитесь к врачу, вызвав его на дом, и строго выполняйте все его рекомендации, дистанционно сообщите о своем состоянии по месту работы и/или учебы;

4. Если вы чувствуете признаки простудного заболевания или контактировали с заболевшим человеком – ни в коем случае не выходите на работу или на занятия в образовательной организации! Немедленно обратитесь к врачу, вызвав его на дом, и строго выполняйте все его рекомендации, дистанционно сообщите о своем состоянии по месту работы и/или учебы.

Правила поведения для сотрудников в условиях сохранения рисков распространения COVID– 19:

1. Педагогическим работникам приходиться на работу за 25 мин. до начала уроков.
2. Работникам МОП производить влажную уборку согласно графику.
3. Соблюдать личную гигиену:
  - мыть чаще и тщательней руки (не менее 20 с.), в том числе с применением антисептических средств;
  - не касаться лица;
  - регулярно проветривать помещения;
  - регулярно обрабатывать свой телефон (мощный источник инфекции) антисептическими средствами;
  - носить марлевую или одноразовую маску.
4. Соблюдать общественную гигиену:
  - как можно реже выходить в публичные места, избегать контактов с больными людьми, соблюдать дистанцию с другими людьми – не менее 1 метра, избегать поцелуев и рукопожатий.
  - при обнаружении у себя простудного заболевания – немедленно обратитесь к врачу, вызвав его на дом, и строго выполняйте все его рекомендации, не допускайте самолечения, дистанционно сообщите о своем заболевании по месту работы.
  - при контакте с заболевшим человеком – дистанционно сообщите об этом по месту работы и организуйте самокарантин не менее чем на две недели.
5. Регулярно контролируйте температуру тела и свое самочувствие. При выявлении повышенной температуры тела и/или появлении первых признаков острой респираторной инфекции, простуды, гриппа – не допускайте самолечения, немедленно обратитесь к врачу, вызвав его на дом, и строго выполняйте все его рекомендации, дистанционно сообщите о своем состоянии по месту работы.
6. Если вы чувствуете признаки простудного заболевания или контактировали с заболевшим человеком – ни в коем случае не выходите на работу. Немедленно обратитесь к врачу, вызвав его на дом, и строго выполняйте все его рекомендации, дистанционно сообщите о своем состоянии по месту работы.