СОГЛАСОВАНО:
ООО "Столичная Кулинарная Компания"
_____ Н.А. Гавриленко
" " _____ 2022г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ г.Астрахани Гимназия №2
_____ С.В. Еремина
" " _____ 2022г.

МЕНЮ 7-11

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
220	***Каша рисовая***	кКал-313, Бел-7, Жир-13, Угл-42
200	***Кофейный напиток с молоком***	кКал-79, Бел-3, Жир-3, Угл-16
40	***Яйцо вареное***	кКал-63, Бел-5, Жир-5
40	***Хлеб пшеничный***	кКал-94, Бел-3, Угл-20
	Итого за Завтрак	кКал-549, Бел-18, Жир-21, Угл-78
	Обед	
250	***Суп картофельный с бобовыми (горох)***	кКал-108, Бел-2, Жир-4, Угл-15
90	***Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе***	кКал-162, Бел-11, Жир-14, Угл-7
150	***Картофель отварной.***	кКал-143, Бел-3, Жир-6, Угл-19
60	***Огурцы свежие порционно***	
200	***Напиток из шиповника*** *шиповник сухой, сахар-песок*	кКал-97, Бел-1, Угл-23
100	***Плоды свежие***	кКал-47, Угл-10
40	***Хлеб пшеничный***	кКал-94, Бел-3, Угл-20
40	***Хлеб ржано-пшеничный***	кКал-72, Бел-3, Угл-14
	Итого за Обед	кКал-723, Бел-23, Жир-24, Угл-108
	Итого за день	кКал-1 272, Бел-41, Жир-45, Угл-186

УТВЕРЖДАЮ:
Индивидуальный предприниматель Ю.А. Соломаткин