

--

--	--

первый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	836	Каша из хлопьев овсянных Геркулес	200	26.93	228	7	9	29
	гор.напиток	858	Какао с молоком	200	15.00	144	4	3	9
	хлеб	867	Хлеб пшеничный	20	2.00	47	2		10
		907	Бутерброд с сыром	60	22.00	113	7	8	19
		187	Джем вишневый	20	5.00	55			14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60	5.00	60	1	4	5
	1 блюдо	168	Суп "Минестроне"	200	15.00	121	6	7	8
	2 блюдо	568	Котлеты биточки шницели из говядины с соусом	90	21.93	188	11	11	10
	гарнир	902	Макаронные изделия отварные	150	10.00	220	5	6	35
	сладкое								
	хлеб бел.	867	Хлеб пшеничный	20	2.00	47	2		10
	хлеб черн.	868	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.00	36	1		7
	напиток	851	Напиток из шиповника	200	15.00	97	1		23