Школа	СОШ №1	Отд./корп		День	десятый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	835	Каша манная	200	25.93	213	10	8	26
	гор.напиток	855	Чай с сахаром	200	15.00	60			15
	хлеб	907	Бутерброд с сыром	35	20.00	150	7	9	14
		885	Плоды свежие	100	10.00	47			10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	888	Горошек консервированный	60	5.00	40	3		7
	1 блюдо	815	Борщ с капустой и картофелем	200	15.00	88	1	4	9
	2 блюдо	897	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	90	21.93	262	11	11	12
	гарнир	841	Каша гречневая рассыпчатая	150	10.00	253	9	10	30
	сладкое								
	хлеб бел.	867	Хлеб пшеничный	20	2.00	47	2		10
	хлеб черн.	868	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.00	36	1		7
	напиток	884	Компот из свежих плодов	200	15.00	96	1		23