

СОШ №1	Отд./корп
--------	-----------

--	--

четвертый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	833	Каша Дружба	200	20.93	226	11	12	25
	гор.напиток	855	Чай с сахаром	200	15.00	60			15
	хлеб	907	Бутерброд с сыром	50	20.00	101	4	4	12
		187	Джем вишневый	20	5.00	55			14
		890	Кондитерское изделие б\к	30	10.00	125	2	3	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	888	Горошек консервированный	60	5.00	40	3		7
	1 блюдо	815	Борщ с капустой и картофелем	200	15.00	90	3	8	19
	2 блюдо	188	Пельмени с говядиной	200	31.93	382	15	17	43
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	867	Хлеб пшеничный	20	2.00	47	2		10
	хлеб черн.	868	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.00	36	1		7
	напиток	824	Компот из смеси сухофруктов	200	15.00	110	1		27