

Отд./корп

пятый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	922	Макаронные изделия отварные с сыром	200	33.93	276	14	17	34
	гор.напиток	851	Напиток из шиповника	200	15.00	97	1		23
	хлеб	867	Хлеб пшеничный	20	2.00	47	2		10
		71.01	Овощи натуральные свежие(огурцы)	30	10.00	3			
		885	Плоды свежие	100	10.00	47			10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71.01	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	5.00	6			
	1 блюдо	910	Суп с крупой (перловая,рисовая,пшено)	200	15.00	176	2	4	16
	2 блюдо	848	Птица отварная с соусом	90	21.93	155	18	11	22
	гарнир	1071	Овощное рагу	150	10.00	188	3	10	20
	сладкое								
	хлеб бел.	867	Хлеб пшеничный	20	2.00	47	2		10
	хлеб черн.	868	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.00	36	1		7
	напиток	851	Напиток из шиповника	200	15.00	97	1		23