Школа	СОШ №1	Отд./корп		День	седьмой

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	831	Омлет натуральный	180	31.93	294	9	12	4
	гор.напиток	858	Какао с молоком	200	15.00	144	4	3	25
	хлеб	867	Хлеб пшеничный	40	4.00	94	3		20
		71.01	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	10.00	3			
		890	Кондитерское изделие б\к	50	10.00	52	4	5	32
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71.01	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	5.00	6			
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	15.00	106	2	6	17
	2 блюдо	865	Курица в томатном соусе	90	21.93	157	11	11	7
	гарнир	841	Каша гречневая рассыпчатая	150	10.00	253	9	8	30
	сладкое								
	хлеб бел.	867	Хлеб пшеничный	20	2.00	47	2		10
	хлеб черн.	868	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.00	36	1		7
	напиток	824	Компот из смеси сухофруктов	200	15.00	110	1		27