| Школа | СОШ №1 | Отд./корп | | | | | | | | День | восьмой |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 568 | Котлеты биточки шницели из говядины с соусом | 90 | 33.93 | 188 | 11 | 13 | 7 |
| | гор.напиток | 855 | Чай с сахаром | 200 | 15.00 | 60 | | | 15 |
| | хлеб | 867 | Хлеб пшеничный | 20 | 2.00 | 47 | 2 | | 10 |
| | | 902 | Макаронные изделия отварные | 150 | 10.00 | 220 | 5 | 6 | 35 |
| | | 71.01 | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 40 | 10.00 | 4 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 819 | Кукуруза консервированная | 60 | 5.00 | 130 | 4 | 2 | 24 |
| | 1 блюдо | 839 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 15.00 | 122 | 5 | 4 | 18 |
| | 2 блюдо | 897 | Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе | 90 | 21.93 | 132 | 10 | 13 | 6 |
| | гарнир | 898 | Картофель отварной | 150 | 10.00 | 143 | 3 | 6 | 19 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 867 | Хлеб пшеничный | 20 | 2.00 | 47 | 2 | | 10 |
| | хлеб черн. | 868 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2.00 | 36 | 1 | | 7 |
| | напиток | 851 | Напиток из шиповника | 200 | 15.00 | 97 | 1 | | 23 |
| | | | | | | | | | |