

КОШ №1

девятый

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками)	200	21.93	222	9	12	29
	гор.напиток	855	Чай с сахаром	200	15.00	60			15
	хлеб	867	Хлеб пшеничный	40	4.00	94	3		20
		15	Сыр (например Российский)	10	20.00	34	3	3	
		890	Кондитерское изделие б\к	50	10.00	177	4	5	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	878	Салат из белокачанной капусты	60	5.00	82	1	6	6
	1 блюдо	903	Рассольник ленинградский	200	15.00	101	6	4	20
	2 блюдо	825	Плов из отварной птицы	200	31.93	483	15	15	38
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	867	Хлеб пшеничный	20	2.00	47	2		10
	хлеб черн.	868	Хлеб ржано-пшеничный	20	2.00	36	1		7
	напиток	892	Компот из замороженных ягод	200	15.00	73			17