Управление образования администрации муниципального образования «Город Астрахань»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Астрахани «Гимназия №2»

СОГЛАСОВАНО Управляющим Советом Протокол № 3 от 16.05. 2021 г. Бурдыгина Т.П.	**ПРИНЯТО** Педагогическим Советом Протокол № 6 от 17.05. 2021 г. Директор С. В. Еремина	**СОГЛАСОВАНО** Председатель ПК Протокол № 7 от 13.05.2021г. Калмыкова И.В.
ОДОБРЕНО Родительским советом Протокол № 3 от 16.05. 2021г.	**УТВЕРЖДЕНО** Директором МБОУ г. Астрахани «Гимназии №2» Приказ № 222 от 17.05. 2021 г. Директор С. В. Еремина	**ОДОБРЕНО** Советом обучающихся Протокол № 3 от 16.05. 2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МБОУ г. Астрахани «Гимназия №2»

Положение
о режиме занятий обучающихся
МБОУ г. Астрахани «Гимназия №2»

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с ФедеральнымЗаконом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 24 марта 2021 года, а также, Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом МБОУ г. Астрахани «Гимназия №2»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ г. Астрахани «Гимназия №2» (далее Гимназия)

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Гимназией самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия

2.6. Четверти чередуются с каникулами.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Гимназией ежегодно.

2.8. Обучение в Гимназии ведется:

в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 30 минут каждый;
ноябрь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в Гимназии начинаются в 8 часов 00 минут. Обучение в смену.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 15 минут и 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

Расписание звонков (основное)

ПЕРВАЯ СМЕНА
1 8.00-8.40, перемена 10 мин
2.8.50-9.30, перемена 10 минут
3.9.40.- 10.20, перемена 20 минут
4.10.40-11.20, перемена 20 минут
5.11.40-12.20, перемена 10 минут
6.12.30-13.10, перемена 10 мнут,
7.13.20-14.00 –
ВТОРАЯ СМЕНА (в отдельной секции)
1.13.20-14.00. перемена 10 минут
2.14.10.-14.50.перемена 10 минут
3.15.10-15.50. перемена 20 минут
4.16.10-16.50. перемена 20 минут
5.17.00-17.40. перемена 10 минут
6.17.50.-18.30

Расписание звонков (классы начальной школы)

ПЕРВАЯ СМЕНА
1 8.00-8.40, перемена 10 мин
2.8.50-9.30, перемена 10 минут
3.9.40.- 10.20, перемена 20 минут
4.10.40-11.20, перемена 20 минут
5.11.40-12.20, перемена 10 минут
ВТОРАЯ СМЕНА
1.13.20-14.00. перемена 10 минут
2.14.10.-14.50.перемена 10 минут
3.15.10-15.50. перемена 20 минут
4.16.10-16.50. перемена 20 минут
5.17.00-17.40. перемена 10 минут

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися

учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Четверть	Класс	Календарные сроки	Количество учебных недель	Календарные сроки каникул	Продолжительность (календарных дней)
1	1-11	С 1.09.21 по 29.10.21	8,8	С 30.10.21 по 7.11.21-осенние	9 дней
2	1-11	С 8.11.21 по 30.12.21	7,9	С 31.12.21 по 9.01.22-зимние	10 дней
3	1-11	С 10.01.22 по 28.02.22	7,1	С 01.03.22 по 08.03.22-весенние	8 дней
3	1		6,1	Дополнительно с 31.01.22 по 06.02.22	17 дней
4	1-11	С 09.03.22 по 31.05.22	10,4	Дополнительно с 30.04.22. по 10.05.22-весенние	11 дней
4	9,11	С 01.06.22 по 30.06.22	4 недели ГИА		
Итого		Во 2-11-х классах -34 учебные недели, в 1-х классах- 33 учебные недели; в 9,11 классах дополнительно 4 учебно-аттестационных недели		Всего 2-11классах - 38 календарных дней каникул, в 1-х классах 45 календарных дня.	

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При проведении занятий по технологии, физической культуре, информатике, иностранном языке, на элективных курсах допускается деление классов на группы.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Гимназии.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21. В Гимназии организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Гимназии организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Учащихся допускают к занятиям в Гимназии после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В Гимназии организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Гимназии.

3.2. Организацию питания обучающихся в Гимназии осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Внеурочные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

5.4. Часы внеурочных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.7. В Гимназии по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Гимназии.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных классах проводится в ноябре-декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Гимназии.

6.Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. В Гимназии запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).