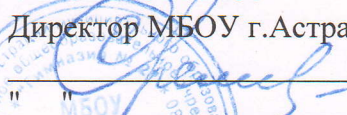


СОГЛАСОВАНО:  
ИП Соломаткин Ю.А.

  
Ю.А. Соломаткин  
" 3 " \_\_\_\_\_ 2024

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ г.Астрахани Гимназия №2  
  
С.В.Еремина  
" " \_\_\_\_\_ 2024

## Меню 7-11

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
250	<b>Каша рисовая</b> <i>молоко, крупа рисовая, масло сливочное, сахар-песок</i>	кКал-356, Бел-8, Жир-15, Угл-48
10	<b>Сыр российский(порциями)</b>	кКал-34, Бел-3, Жир-3
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-94, Бел-3, Угл-20
200	<b>Чай с лимоном.</b> <i>чай заварка, сахар-песок, лимоны</i>	кКал-61, Угл-15
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-545, Бел-14, Жир-18, Угл-83
<b><u>Обед</u></b>		
60	<b>Салат из свеклы отварной</b> <i>свекла, масло растительное</i>	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-5
200	<b>Суп картофельный с клецками .</b> <i>картофель, клецки мучные, морковь, лук репчатый, масло растительное</i>	кКал-69, Бел-1, Жир-4, Угл-6
90	<b>Котлеты биточки из говядины с соусом</b> <i>говядина (котлетное мясо), соус томатный., хлеб пшеничный, молоко, сухари панировачные, масло растительное</i>	кКал-188, Бел-11, Жир-13, Угл-7
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>макаронные изделия, масло сливочное</i>	кКал-220, Бел-5, Жир-6, Угл-35
200	<b>Напиток из шиповника</b> <i>шиповник сухой, сахар-песок</i>	кКал-97, Бел-1, Угл-23
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-15
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	кКал-54, Бел-2, Угл-10
<b>Итого за Обед</b>		кКал-759, Бел-23, Жир-27, Угл-101
<b>Итого за день</b>		кКал-1 304, Бел-37, Жир-45, Угл-184

19/05