

СОГЛАСОВАНО:

ИП Соломаткин Ю.А.

Ю.А.Соломаткин

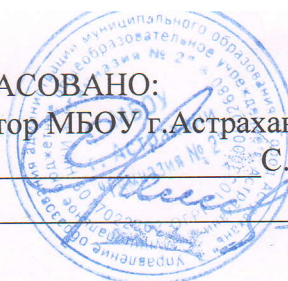
2024

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ г.Астрахани Гимназия №2

С.В.Еремина

2024



## Меню 7-11

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
250	<b>Каша манная</b> <i>молоко, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное</i>	кКал-269, Бел-8, Жир-9, Угл-39
10	<b>Сыр российский(порциями)</b>	кКал-34, Бел-3, Жир-3
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-94, Бел-3, Угл-20
200	<b>Какао с молоком .</b> <i>молоко, сахар-песок, какао-порошок</i>	кКал-144, Бел-4, Жир-3, Угл-25
50	<b>Кондитерское изделие</b> <i>печенье обогащенное дп, вафли с фруктово-ягодной начинкой</i>	кКал-209, Бел-4, Жир-5, Угл-37
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-750, Бел-22, Жир-20, Угл-121
<b>Обед</b>		
60	<b>Салат из свеклы отварной</b> <i>свекла, масло растительное</i>	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-5
200	<b>Борщ с капустой и картофелем,</b> <i>свекла, капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат-юре, масло растительное, сахар-песок</i>	кКал-88, Бел-1, Жир-4, Угл-9
90	<b>Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе</b> <i>говядина i кат., соус томатный., лук репчатый, масло сливочное, крупа рисовая, мука пшеничная в/с</i>	кКал-230, Бел-10, Жир-16, Угл-11
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное</i>	кКал-253, Бел-9, Жир-8, Угл-30
200	<b>Компот из свежих плодов.</b> <i>яблоки свежие, сахар-песок, кислота лимонная</i>	кКал-96, Бел-1, Угл-23
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-15
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	кКал-54, Бел-2, Угл-10
<b>Итого за Обед</b>		кКал-852, Бел-26, Жир-32, Угл-103
<b>Итого за день</b>		кКал-1 602, Бел-48, Жир-52, Угл-224