

СОГЛАСОВАНО:

ИП Соломаткин Ю.А.

Ю.А. Соломаткин

2024

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ г. Астрахани Гимназия №2

С.В.Еремина

2024

Меню 7-11

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
250	Каша молочная пшеничная <i>молоко, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное</i>	кКал-355, Бел-10, Жир-14, Угл-45
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8
40	Хлеб пшеничный	кКал-94, Бел-3, Угл-20
200	Чай с сахаром <i>чай заварка, сахар-песок</i>	кКал-60, Угл-15
Итого за Завтрак		кКал-584, Бел-13, Жир-22, Угл-80
<u>Обед</u>		
60	Овощи натуральные свежие (огурцы)	кКал-6
200	Рассольник ленинградский. <i>картофель, огурцы соленые, морковь, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное</i>	кКал-97, Бел-2, Жир-4, Угл-13
200	Рагу из птицы. <i>картофель, кури, лук репчатый, масло растительное, томат-пюре, мука пшеничная в/с</i>	кКал-248, Бел-14, Жир-14, Угл-16
200	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты (смесь), сахар-песок</i>	кКал-110, Бел-1, Угл-27
30	Хлеб пшеничный	кКал-71, Бел-2, Угл-15
30	Хлеб ржано-пшеничный	кКал-54, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-586, Бел-21, Жир-18, Угл-81
Итого за день		кКал-1 170, Бел-34, Жир-40, Угл-161

Индивидуальный предприниматель Ю.А. Соломаткин

2946