

СОГЛАСОВАНО:

ИП Соломаткин Ю.А

Ю.А.Соломаткин

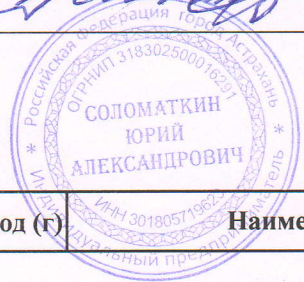
2024

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ г.Астрахани Гимназия №2

С.В.Еремина

2024



## Меню 7-11

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
200	<b>Макаронные изделия отварные с сыром</b> <i>макаронные изделия отварные, сыр российский, масло сливочное</i>	кКал-275, Бел-14, Жир-11, Угл-34
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-118, Бел-4, Угл-25
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>чай заварка, сахар-песок</i>	кКал-60, Угл-15
50	<b>Кондитерское изделие</b> <i>печенье обогащенное дп, вафли с фруктово-ягодной начинкой</i>	кКал-209, Бел-4, Жир-5, Угл-37
<b>Итого за Завтрак</b>		кКал-662, Бел-22, Жир-16, Угл-111
<b>Обед</b>		
60	<b>Овощи натуральные свежие (помидоры)</b>	кКал-14, Бел-1, Угл-2
200	<b>Суп с картофелем и макаронными изделиями.</b> <i>картофель, морковь, лук репчатый, макаронные изделия, масло растительное</i>	кКал-115, Бел-2, Жир-4, Угл-16
90	<b>Птица отварная с соусом</b> <i>куры, соус томатный., петрушка (зелень), морковь</i>	кКал-155, Бел-18, Жир-9, Угл-1
150	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель, молоко, масло сливочное</i>	кКал-138, Бел-3, Жир-7, Угл-16
200	<b>Напиток из шиповника</b> <i>шиповник сухой, сахар-песок</i>	кКал-97, Бел-1, Угл-23
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-71, Бел-2, Угл-15
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	кКал-54, Бел-2, Угл-10
<b>Итого за Обед</b>		кКал-644, Бел-29, Жир-20, Угл-83
<b>Итого за день</b>		кКал-1 306, Бел-51, Жир-36, Угл-194

59см