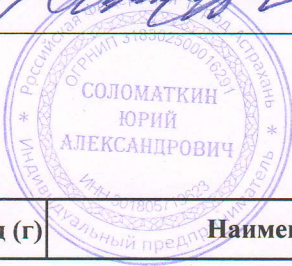


СОГЛАСОВАНО:

ИП Соломаткин Ю.А.

Ю.А.Соломаткин

2024

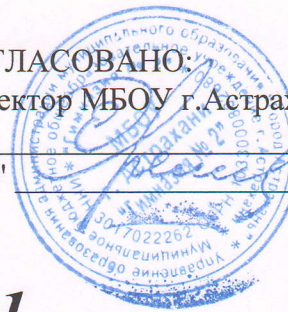


СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ г. Астрахани Гимназия №2

С.В.Еремина

2024



Меню 7-11

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
250	Каша гречневая вязкая <i>молоко, крупа гречневая, масло сливочное, сахар-песок</i>	кКал-386, Бел-12, Жир-16, Угл-56
10	Сыр российский(порциями)	кКал-34, Бел-3, Жир-3
40	Хлеб пшеничный	кКал-94, Бел-3, Угл-20
200	Какао с молоком. <i>молоко, сахар-песок, какао-порошок</i>	кКал-144, Бел-4, Жир-3, Угл-25
Итого за Завтрак		кКал-658, Бел-22, Жир-22, Угл-101
<u>Обед</u>		
60	Салат из свеклы отварной <i>свекла, масло растительное</i>	кКал-60, Бел-1, Жир-4, Угл-5
200	Суп с рисовой крупой <i>картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло растительное</i>	кКал-95, Бел-1, Жир-4, Угл-13
90	Печень по-строгановски. <i>печень говяжья дп замороженная, соус молочный., масло растительное</i>	кКал-237, Бел-19, Жир-15, Угл-7
150	Макаронные изделия отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное</i>	кКал-220, Бел-5, Жир-6, Угл-35
200	Компот из замороженных ягод <i>компотная смесь, сахар-песок</i>	кКал-73, Угл-17
30	Хлеб пшеничный	кКал-71, Бел-2, Угл-15
30	Хлеб ржано-пшеничный	кКал-54, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-810, Бел-30, Жир-29, Угл-102
Итого за день		кКал-1 468, Бел-52, Жир-51, Угл-203

6 деня.