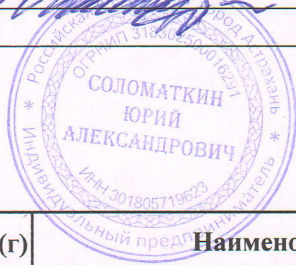


СОГЛАСОВАНО:

ИП Соломаткин Ю.А.

Ю.А.Соломаткин

2024

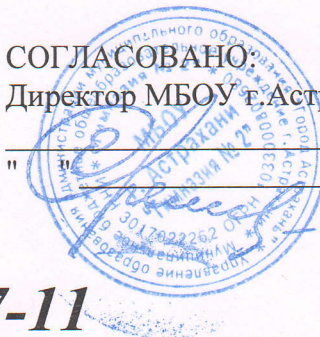


СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ г. Астрахани Гимназия №2

С.В.Еремина

2024



Меню 7-11

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
250	Каша Дружба <i>молоко, крупа рисовая, крупа пшено, масло сливочное, сахар-песок</i>	кКал-283, Бел-7, Жир-15, Угл-31
10	Масло сливочное	кКал-75, Жир-8
40	Хлеб пшеничный	кКал-94, Бел-3, Угл-20
200	Чай с лимоном. <i>чай заварка, сахар-песок, лимоны</i>	кКал-61, Угл-15
Итого за Завтрак		кКал-513, Бел-10, Жир-23, Угл-66
<u>Обед</u>		
60	Овощи натуральные свежие (помидоры)	кКал-14, Бел-1, Угл-2
200	Рассольник ленинградский. <i>картофель, огурцы соленые, морковь, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное</i>	кКал-97, Бел-2, Жир-4, Угл-13
200	Плов из отварной птицы <i>куры отварные, крупа рисовая, масло растительное, лук репчатый, морковь</i>	кКал-583, Бел-40, Жир-30, Угл-38
200	Компот из замороженных ягод <i>компотная смесь, сахар-песок</i>	кКал-73, Угл-17
30	Хлеб пшеничный	кКал-71, Бел-2, Угл-15
30	Хлеб ржано-пшеничный	кКал-54, Бел-2, Угл-10
Итого за Обед		кКал-892, Бел-47, Жир-34, Угл-95
Итого за день		кКал-1 405, Бел-57, Жир-57, Угл-161